



CREIXEMENT PERSONAL

**LLIBRES RECOMANATS PER
INTRODUIR-SE AL
PENSAMENT CRÍTIC**

 Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

 Biblioteca Pública
TARRAGONA

CARLOS SÁEZ

PENSAMIENTO CRÍTICO Y CAMBIO



Destinat al públic interessat en saber com millorar les nostres destreses més valuoses: argumentar, prendre decisions o solucionar problemes.

El tractament que es fa d'aquestes competències permet que sigui accessible per a qualsevol lector interessat, però també per al professional. L'especialista de l'àmbit educatiu, de recursos humans i de la salut trobarà en aquest llibre un estudi sobre el mode de revertir situacions conflictives i resoldre-les.

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

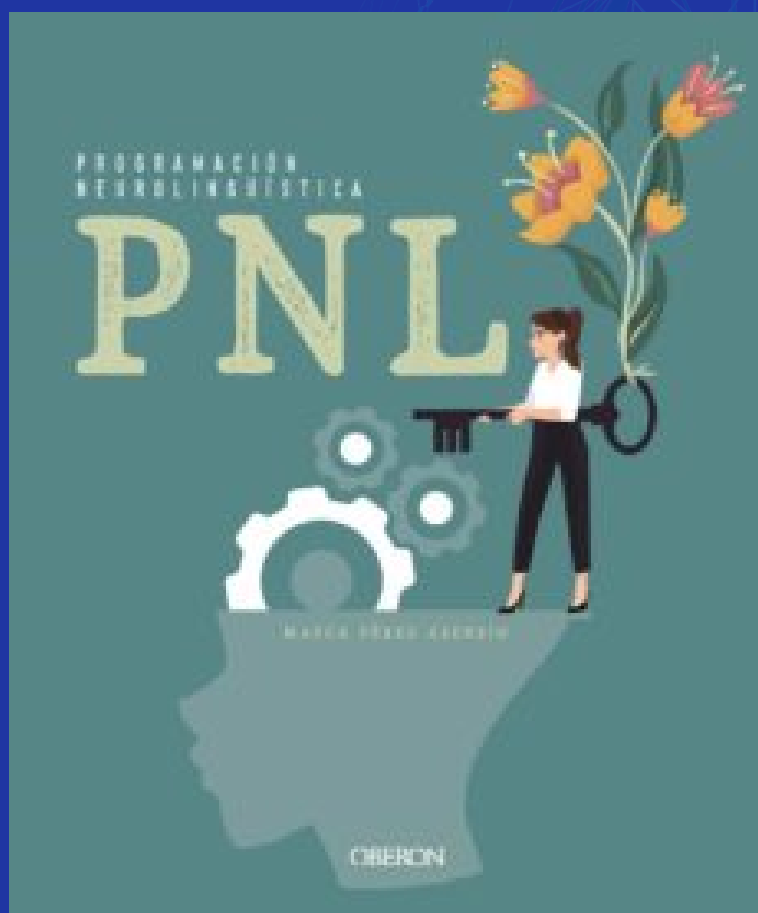
Biblioteca Pública
TARRAGONA



Disponible a la Biblioteca
Planta Baixa
159.955 SAI

MAYCA PÉREZ ASENSIO

PNL



Potser a vegades et preguntes perquè algunes persones viuen amb harmonia amb sí mateixes i amb els altres, la sort els somriu, triomfen i gaudeixen de bona salut; mentre que d'altres viuen plenes de problemes.

A través d'aquestes pàgines, l'autora, ens aproxima al model de la Programació Neurolingüística, presentant-nos de forma amena i senzilla en què consisteix, i com a través de les seves eines podem millorar les nostres relacions amb els altres i amb nosaltres mateixos, aconseguir els nostres objectius, reconèixer els nostres valors, creences i modificar aquelles que ens limiten.

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Biblioteca Pública
TARRAGONA



Disponible a la Biblioteca
Planta Baixa
C-159 Autoajuda PER

SIMONA LEVI

#FAKEYOU FAKE NEWS I DESINFORMACIÓ



Les fake news no són un fenomen nou: els governs, els partits polítics, els mitjans de comunicació i les grans corporacions n'han fet sempre un ús interessat.

#FakeYou exposa investigacions que desmunten els mites sobre els quals es recolza aquesta onada de legislacions lliberticides. Aquest document aspira a esdevenir una eina de defensa contra les retallades de les llibertats fonamentals i una arma contra les noves formes de manipulació, mentida i falsificació.

 Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

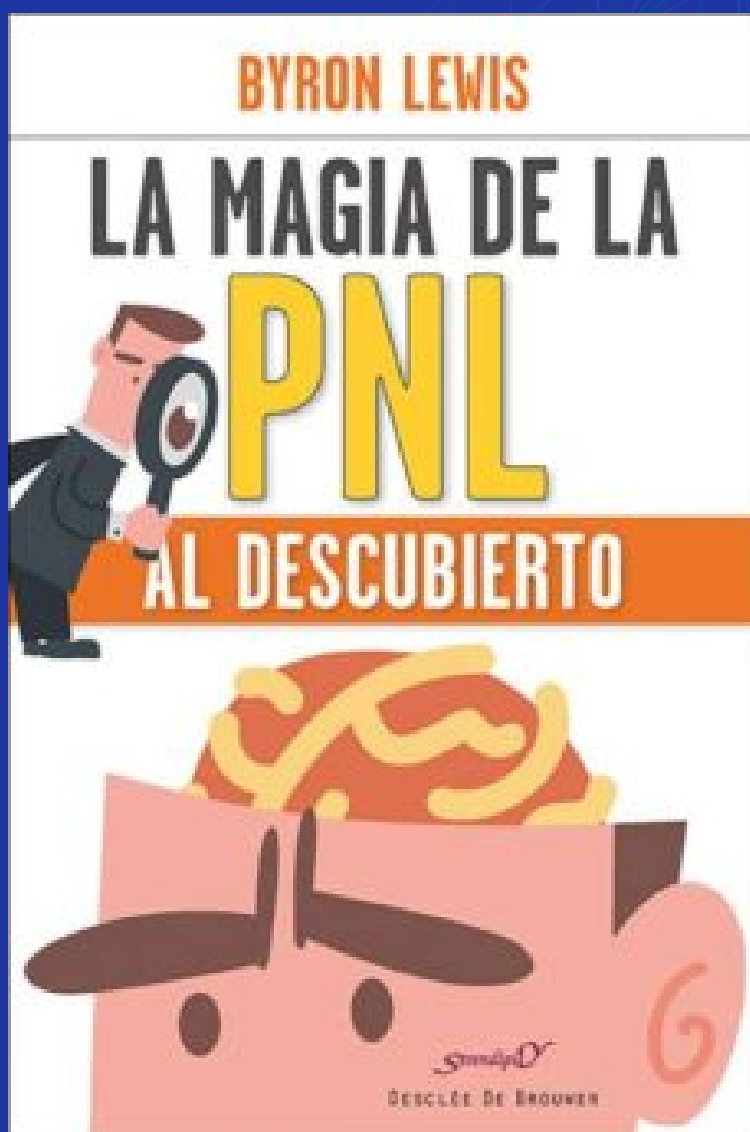
 Biblioteca Pública
TARRAGONA



Disponible a la Biblioteca
Planta Baixa
316.77 FAK

BYRON LEWIS

LA MAGIA DE LA PNL AL DESCUBIRTO



Aquest llibre és una presentació dels conceptes més importants del PNL i de la seva relació amb la psicologia.

Directius, comercials, assessors, terapeutes, pares, educadors i totes les persones interessades o implicades en la comunicació amb capacitat d'influència i en el canvi personal es beneficiarà de la lectura d'aquest llibre.

Il·lustrat i escrit en un estil informal y amè, mostra el poder del llenguatge per canviar a les persones i influir en elles i proporciona formes pràctiques d'adquirir aquestes habilitats.

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

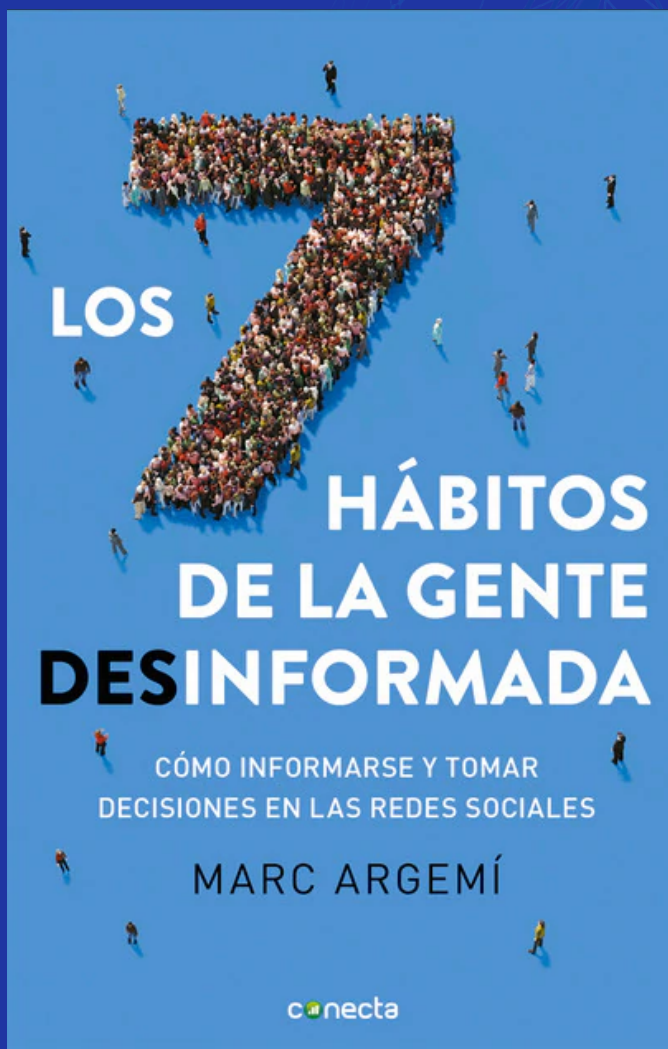
Biblioteca Pública
TARRAGONA



Disponible a la Biblioteca
Planta Baixa
C-159 Autoajuda LEW

MARC ARGEMÍ

LOS 7 HÁBITOS DE LA GENTE DESINFORMADA



Vivim en el miratge de creure que, com que hem consultat a internet, estem el suficientment informats per prendre bones decisions.

Aquest llibre ens permet identificar els hàbits que ens fan més vulnerables a la desinformació en l'entorn digital i ofereix les eines per decidir per nosaltres mateixos tant en el terreny personal com en el professional.

Estar ben informat significa comptar amb les dades suficients per, entre totes les decisions possibles, poder-ne elegir tant sols una.

Generalitat de Catalunya
Departament de Cultura

Biblioteca Pública
TARRAGONA



Disponible a la Biblioteca
Planta Primera
658 COV