

# ALZHEIMER

# ALZHEIMER

# ALZHEIMER



## Guia de recursos

# INTRODUCCIÓ

*“Les demències són malalties que deterioren les funcions mentals, com la memòria, l’atenció, la capacitat d’aprenentatge i el llenguatge, entre d’altres, i que comporten una dificultat progressiva per poder dur a terme les activitats de la vida diària, des de l’ús dels diners i del telèfon, o la utilització del transport públic, la conducció de vehicles, fins a disminuir la capacitat per vestir-nos, rentar-nos i alimentar-nos, en les fases més avançades de la malaltia. [...]”*

*La malaltia d’Alzheimer és el tipus de demència més freqüent. Es caracteritza per un inici insidiós, un deteriorament cognitiu i funcional progressiu i per la presència durant les fases evolutives de la malaltia d’alteracions de l’estat d’ànim i de la conducta.”*

**Dr. Secundí López-Pousa, neuròleg.**

---

*“I can’t talk you in terms of time –your time and my time are different.”*

*Under de garden, Graham Greene*

---

*“Enlloc està escrit que aquesta malaltia hagi de ser invencible”*  
**Pasqual Maragall**

*“- Com et dius àvia?*

*- No ho sé pas.*

*- Que et dius Maria?*

*- Ah sí, potser sí.”*

*Quan l’àvia no sap ni com es diu, M. Rosa Coll i Josep M. Farrés*

---

*“Estimat pare,*

*Potser mai no arribaràs a llegir aquesta carta i, si ho fas, de ben segur que ja no arribaràs a entendre-la. La llegiràs amb la mateixa parsimònia amb què llegeixes tots els noms dels carrers, tots els rètols que trobes: declamant-los amb veu alta. La teva ment, ara, és un misteri, em costa saber el que penses i el que sents. Així de dura és la malaltia que pateixes. Malgrat tot, m’agrada que conservis el costum de llegir absolutament tot el que passa per les teves mans encara que ja no signifiqui gran cosa. Per a nosaltres significa molt. [...]”*

*Bucarest: la memòria perduda, Albert Solé*

## Divulgació

Acarín, Nolasca ; Ana Malagelada

***Alzheimer: envejecimiento y demencia***

RBA, 2017 / 616.8 ACA

Bredesen, Dale E.

***El Fin del Alzheimer***

Grijalbo, 2018 / 616.8 BRE

Deus Yela, Joan ; Josep Deví Bastida ; Maria del Pilar Sáinz Pelayo

***Neuropsicología de la enfermedad de Alzheimer.***

Síntesis, 2018 / 616.8 DEU

Folch, Jaume

***El naufragi dels records***

Universitat de Barcelona, DL 2018 / 616.8 FOL

Hernández-Lahoz, Carlos ; Secundino López-Pousa

***Alzheimer: guía práctica para conocer, comprender y convivir con la enfermedad***

Nobel, DL 2016 / 616.8 HER

Isaacson, Richard S.

***La Dieta de prevención y tratamiento del alzhéimer : un manual, basado en pruebas, sobre los alimentos y suplementos que nos ayudan a todos a protegernos de la enfermedad de Alzheimer***

Obelisco, 2019 / 616.8:641.5 ISA

Romero Bravo, Manuel Jesús ; Raquel Orantes Fernández

***Estimulación cognitiva en la enfermedad de Alzheimer.***

Formación Alcalá, 2018 / 616.8 ROM

## Novel·les i Relats personals / Còmics

Díaz-Mas, Paloma

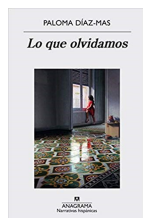
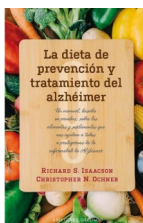
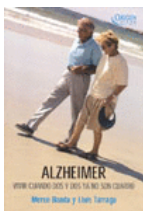
***Lo que olvidamos***

Anagrama, 2016 / 8 DÍ

Dosa, David

***De guardia con Oscar***

MAEVA, 2010 / 8 DOS





Franzen, Jonathan  
***Cómo estar solo***  
 Seix Barral, 2008 / 8 FRA

Geiger, Arno  
***El vell rei a l'exili: [el relat d'un pare i un fill separat per l'Alzheimer]***  
 Proa, 2013 / 8 GEI



Gener, Ramon  
***L'Amor et farà immortal***  
 Ara Llibres, 2016 / C-78 Música GEN

Ortiz, Jordi  
***No tractis Déu de vostè.***  
 Onada, 2019 / 616.8 ORT



Sparks, Nicholas  
***El Cuaderno de Noah***  
 Salamandra, 2007 / 8 SPA

Roca, Paco  
***Arrugas***  
 Astiberri, 2012 / N Gràfica ROC

## Llibres infantils



Altés, Marta  
***El Meu avi***  
 Macmillan infantil i juvenil, 2012 / + 3 anys

Barth, Rolf ; Bunge, Daniela  
***Mi otro abuelito***  
 Lóguez, 2019 / +6 anys



Bergua, Anna; Sala, Carme  
***L'Àvia necessita petonets***  
 Proteus, 2012 / + 6 anys

Cebrián Sabat, Montserrat; Fuster Forcadell, Yvonne  
***Bocins de memòria. Dietari***

Il·lustracions : Yvonne Fuster Forcadell  
 Insitu Comunicació, DL 2020 / + 8 anys



Cela, Jaume; Vila Delclòs, Jordi  
***Àvia, ja sé que has oblidat el meu nom***  
 Animallibres, 2017 / + 8 anys



Díaz, Chus; Rovira, Francesc

***M'han canviat l'avi!***

La Galera, 2005 / + 3 anys

Lilia

***La Oca azul***

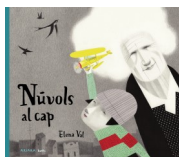
Traducción: Irma Zyanya Gil Yáñez

Lata de Sala, DL. 2018 / + 6 anys

Val, Elena

***Núvols al cap***

Akiara Books, 2020 / + 6 anys



## Pel·lícules



***Vivir dos veces (2019)***

Director: María Ripoll

***Coco (2017)***

Director: Lee Unkrich

***Remember (2015)***

Director: Atom Egoyan

***Siempre Alice (2014)***

Directors: Richard Glatzer, Wash Westmoreland

***Regreso a casa (2014)***

Director: Zhang Yimou



***Nebraska (2013)***

Director: Alexander Payne

***Quédate conmigo = Still mine (2012)***

Director: Michael McGowan

***Arrugas (2011)***

Director: Ignacio Ferreras

***Bicicleta, cullera, poma (2010)***

Director: Carles Bosch

***Bucarest : la memoria perdida (2008)***

Director: Albert Solé



# Recursos Web

## **Fundació Pasqual Maragall. Alzheimer Internacional**

<https://fpmaragall.org>

Entitat privada sense ànim de lucre que té com a missió promoure, fomentar i donar suport a la recerca científica en l'àmbit de l'Alzheimer i de les malalties neurodegeneratives relacionades, de manera que la seva acció sigui decisiva en la prevenció, el tractament i la cura d'aquestes malalties.

Inclou un recull d'enllaços amb informació sobre la malaltia, associacions de suport, societats científiques i altres.

## **Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC)**

<https://www.fafac.cat/>

Organització de caràcter no lucratiu que té per objectiu ser el punt en comú entre les diferents Associacions de familiars de malalts d'Alzheimer i altres demències de Catalunya.

## **Fundación Reina Sofía. Proyecto Alzheimer**

<http://www.fundacionreinasofia.es>

El Projecte Alzheimer consisteix en un plantejament sociosanitari que intenta fer front a las conseqüències que la malaltia de l'Alzheimer provoca tant als malalts com al seu nucli familiar.

## **Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias**

<http://www.ceafa.es>

CEAFA és una organització no governamental amb la missió de millorar la qualitat de vida dels malalts d'Alzheimer i dels seus familiars.

## **Fundació ACE**

És una entitat sense ànim de lucre al servei de les persones amb malaltia d'Alzheimer o altres demències, i de les seves famílies.

<https://www.fundacioace.com/ca>

## **Fundació Alzheimer Catalunya**

<http://www.alzheimercatalunya.org>

La Fundació Alzheimer Catalunya és una entitat sense ànim de lucre que pretén informar i assessorar les persones afectades de demència, els seus familiars i els professionals del sector, ajudant-los a afrontar amb les màximes garanties la problemàtica que la malaltia causa en les seves vides.

## **Fundación Alzheimer España (FAE)**

<http://www.alzfae.org/>

FAE és una organització no governamental que té per objectiu ajudar, representar i millorar la qualitat de vida tant de les persones afectades per la malaltia de l'Alzheimer, com dels seus cuidadors i famílies.

## **Alzheimer Europe**

<http://www.alzheimer-europe.org/>

Organització no governamental que té per objectiu millorar la cura i el tractament dels malalts d'Alzheimer gràcies a la col·laboració de les associacions d'arreu d'Europa que en formen part. AE treballa per ser el centre coordinador i d'informació de totes les organitzacions que treballen en aquest camp.

## **Alzheimer a Tarragona**

### **Associació de Familiars d'Alzheimer de Tarragona (AFA)**

Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau

Camí del Pont del Diable, s/n - 43007

Sant Pere i Sant Pau /Tarragona

Tf. 633687023 - [afatarragona@fafac.cat](mailto:afatarragona@fafac.cat)



**ASSOCIACIÓ DE  
FAMILIARS D'ALZHEIMER  
DE TARRAGONA**

**Biblioteca Pública de Tarragona,**  
Fortuny, 30, 43001 Tarragona

**Telèfons. Informació:** 977 240 331,  
977 240 544  
bptarragona.cultura@gencat.cat

**HORARI:**

De dilluns a dijous de 10 h a 20 h  
Divendres de 10 h a 15 h  
Dissabte tancat

**WEB** <http://bibliotecatarragona.gencat.cat>

**BLOG CINEMÚSICA**

<http://bptbloc.wordpress.com>

**BLOG BIBLIOTECA & TGN**

<https://bibliotecaiciutat.wordpress.com/>

**CONNECTA'T AMB LA BIBLIOTECA**



Generalitat de Catalunya  
**Departament de Cultura**