

ALZHEIMER

ALZHEIMER

ALZHEIMER

Biblioteca Pública de Tarragona, Fortuny, 30, 43001 Tarragona
Telèfons. Informació: 977 240 331, 977 240 544, 977 248 304
bptarragona.cultura@gencat.cat

HORARI

Dilluns de 15 h a 20 h
De dimarts a divendres de 10 h a 20 h
Dissabtes de 10 h a 14 h

WEB <http://bibliotecatarragona.gencat.cat>
BLOC CINEMÚSICA <http://bptbloc.wordpress.com>
BLOC BIBLIOTECA & TGN <https://bibliotecaiciutat.wordpress.com/>

CONNECTA'T AMB LA BIBLIOTECA



Guia de recursos

INTRODUCCIÓ

“Les demències són malalties que deterioren les funcions mentals, com la memòria, l’atenció, la capacitat d’aprenentatge i el llenguatge, entre d’altres, i que comporten una dificultat progressiva per poder dur a terme les activitats de la vida diària, des de l’ús dels diners i del telèfon, o la utilització del transport públic, la conducció de vehicles, fins a disminuir la capacitat per vestir-nos, rentar-nos i alimentar-nos, en les fases més avançades de la malaltia. [...]”

La malaltia d’Alzheimer és el tipus de demència més freqüent. Es caracteritza per un inici insidiós, un deteriorament cognitiu i funcional progressiu i per la presència durant les fases evolutives de la malaltia d’alteracions de l’estat d’ànim i de la conducta.”

Dr. Secundí López-Pousa, neuròleg.

“I can’t talk you in terms of time –your time and my time are different.”

Under de garden, Graham Greene

“Enlloc està escrit que aquesta malaltia hagi de ser invencible”
Pasqual Maragall

“- Com et dius àvia?

- No ho sé pas.

- Que et dius Maria?

- Ah sí, potser sí.”

Quan l’àvia no sap ni com es diu, M. Rosa Coll i Josep M. Farrés

*“Estimat pare,
Potser mai no arribaràs a llegir aquesta carta i, si ho fas, de ben segur que ja no arribaràs a entendre-la. La llegiràs amb la mateixa parsimònia amb què llegeixes tots els noms dels carrers, tots els rètols que trobes: declamant-los amb veu alta. La teva ment, ara, és un misteri, em costa saber el que penses i el que sents. Així de dura és la malaltia que pateixes. Malgrat tot, m’agrada que conservis el costum de llegir absolutament tot el que passa per les teves mans encara que ja no signifiqui gran cosa. Per a nosaltres significa molt. [...]”*

Bucarest: la memòria perduda, Albert Solé

Fundació Alzheimer Catalunya

<http://www.alzheimercatalunya.org>

La Fundació Alzheimer Catalunya és una entitat sense ànim de lucre que pretén informar i assessorar les persones afectades de demència, els seus familiars i els professionals del sector, ajudant-los a afrontar amb les màximes garanties la problemàtica que la malaltia causa en les seves vides.

Fundación Alzheimer España (FAE)

<http://www.alzfae.org/>

FAE és una organització no governamental que té per objectiu ajudar, representar i millorar la qualitat de vida tant de les persones afectades per la malaltia de l’Alzheimer, com dels seus cuidadors i famílies.

Alzheimer Europe

<http://www.alzheimer-europe.org/>

Organització no governamental que té per objectiu millorar la cura i el tractament dels malalts d’Alzheimer gràcies a la col·laboració de les associacions d’arreu d’Europa que en formen part. AE treballa per ser el centre coordinador i d’informació de totes les organitzacions que treballen en aquest camp.

Alzheimer a Tarragona

Associació de Familiars d’Alzheimer de Tarragona (AFA)

Centre Cívic Municipal de Sant Pere i Sant Pau

Camí del Pont del Diable, s/n - 43007

Sant Pere i Sant Pau /Tarragona

Tf. 633687023 - afatarragona@fafac.cat



**ASSOCIACIÓ DE
FAMILIARS D’ALZHEIMER
DE TARRAGONA**

Recursos Web

Fundació Pasqual Maragall. Alzheimer Internacional

<https://fpmaragall.org>

Entitat privada sense ànim de lucre que té com a missió promoure, fomentar i donar suport a la recerca científica en l'àmbit de l'Alzheimer i de les malalties neurodegeneratives relacionades, de manera que la seva acció sigui decisiva en la prevenció, el tractament i la cura d'aquestes malalties.

Inclou un recull d'enllaços amb informació sobre la malaltia, associacions de suport, societats científiques i altres.

Federació d'Associacions de Familiars d'Alzheimer de Catalunya (FAFAC)

<https://www.fafac.cat/>

Organització de caràcter no lucratiu que té per objectiu ser el punt en comú entre les diferents Associacions de familiars de malalts d'Alzheimer i altres demències de Catalunya.

Fundación Reina Sofía. Proyecto Alzheimer

<http://www.fundacionreinasofia.es>

El Projecte Alzheimer consisteix en un plantejament sociosanitari que intenta fer front a las conseqüències que la malaltia de l'Alzheimer provoca tant als malalts com al seu nucli familiar.

Confederación Española de Familiares de Enfermos de Alzheimer y otras demencias

<http://www.ceafa.es>

CEAFA és una organització no governamental amb la missió de millorar la qualitat de vida dels malalts d'Alzheimer i dels seus familiars.

Llibres

Acarín, Nolasca ; Ana Malagelada
Alzheimer: envejecimiento y demencia
RBA, 2017 / 616.8 ACA

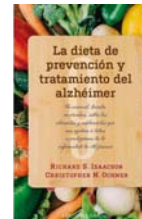


Bredesen, Dale E.
El Fin del Alzheimer
Grijalbo, 2018 / 616.8 BRE



Folch, Jaume
El naufragi dels records
Universitat de Barcelona, DL 2018 / 616.8 FOL

Hernández-Lahoz, Carlos ; Secundino López-Pousa
Alzheimer: guía práctica para conocer, comprender y convivir con la enfermedad
Nobel, DL 2016 / 616.8 HER



Isaacson, Richard S.
La Dieta de prevención y tratamiento del Alzheimer: un manual, basado en pruebas, sobre los alimentos y suplementos que nos ayudan a todos a protegernos de la enfermedad de Alzheimer
Obelisco, 2019 / 616.8:641.5 ISA

Moritz, Andreas
Alzheimer ¡Nunca más!
Obelisco, 2016 / 616.8 MOR

Novel·les i Relats personals / Còmics

Díaz-Mas, Paloma
Lo que olvidamos
Anagrama, 2016



Dosa, David
De guardia con Oscar
Madrid: MAEVA, 2010

Franzen, Jonathan
Cómo estar solo
Barcelona: Seix Barral, 2008



Geiger, Arno
El vell rei a l'exili: [el relat d'un pare i un fill separat; per l'Alzheimer]

Proa, 2013



Gener, Ramon
L'Amor et farà immortal

Ara Llibres, 2016

Solé, Albert
Bucarest: la memòria perduda

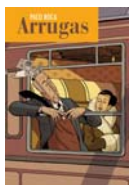
Badalona: Ara Llibres, 2008

Sparks, Nicholas
El Cuaderno de Noah

Barcelona: Salamandra, 2007

Taylor, Richard
Alzheimer: visto desde el interior

Herder, cop. 2010



Roca, Paco
Arrugas

Barcelona: Astiberri, 2012

Llibres infantils

Altés, Marta
El Meu avi

Madrid : Macmillan infantil i juvenil, 2012



Bergua, Anna; Sala, Carme
L'Àvia necessita petonets /

Cànoves : Proteus, 2012

Castro, Francisco; López Domínguez, Xan
Em deia Simbad

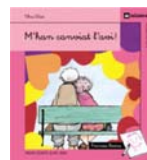
València : Tàndem, 2011



Cela, Jaume
Àvia, ja sé que has oblidat el meu nom

Barcelona : Animallibres, 2017

A partir de 8 anys



Díaz, Chus; Rovira, Francesc
M'han canviat l'avi!

Barcelona : La Galera, 2005



Lilia
La Oca azul

Madrid : Lata de Sala, DL. 2018

A partir de 6 anys

Pel·lícules

Bicicleta, cullera, poma (2010)

Director: Carles Bosch

Coco (2017)

Director: Lee Unkrich



El Cuarteto (2012)

Director: Dustin Hoffman

Lejos de ella (2006)

Sarah Polley

Nebraska (2013)

Director: Alexander Payne



Quédate conmigo = Still mine (2012)

Director: Michael McGowan

Siempre Alice (2014)

Directors: Richard Glatzer, Wash Westmoreland



Un amigo para Frank (2012)

Director: Jake Schreier

Y tu quién eres? (2007)

Director: Antonio Mercero

