

**BUSQUEM
FEINA:
GUIA DE
RECURSOS**

**FEINA
CARTES DE PRESENTACIÓ
CURRÍCULUMS
PSICOTÈCNICS
ENTREVISTES
OPOSICIONS
DIARIS AMB OFERTES
AUTO FORMACIÓ
EMPRENEDORS**



4a ed.

PORTALS GENERALS

Infojobs	http://www.infojobs.net
Infofeina	http://www.infofeina.com
Monster	http://www.monster.es
Infoempleo	http://www.infoempleo.com
Oficinaempleo	http://www.oficinaempleo.com
Canaltrabajo	http://www.canaltrabajo.com
BeBee	http://www.bebbe.com

PORTALS OFICIALS

Portal de Feina de la Generalitat de Catalunya

<http://feinaactiva.gencat.cat/web/quest/home>

Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE)

<http://www.sepe.es>

Portal Europeu de la Mobilitat professional (EURES)

<http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=es>



A TARRAGONA

Portal de Feina de les comarques tarragonines

<http://www.tarragonatreballa.com/>



Tarragonatreballa

... el portal web que et troba feina

Bibliografia



- TENA, PILAR. **Cómo sobrevivir a un despido y volver a trabajar.** Madrid: Piràmide, 2013. *Planta Primera – C-331 Feina TEN*

- PECES, RAFA. **És impossible trobar feina: una estratègia en 21 passos per executius i directius.** Barcelona: Comanegra, 2011. *Planta Primera – C-331 Feina PEC*

- CAAN, JAMES. **Consiga el trabajo que en verdad desea: ver la oportunidad, destacar en la entrevista y ser el elegido.** Madrid: Conecta, 2011.

Planta Primera – C-331 Feina CAA



- JAMES, JUDI. **¡Estás contratado: Consejos y técnicas para superar con éxito las entrevistas de trabajo y encontrar empleo.** Madrid: Paidós, 2011.

Planta Primera – C-331 Feina JAM

- LONDOÑO, MA CLAUDIA. **Buscar trabajo es un "trabajo": consejos y sugerencias para escapar del paro.** Madrid: Fundación Confemetal, DL 2011.

Planta Primera – C-331 Feina LON

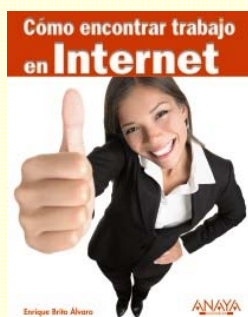


- SÁNCHEZ-ALARCÓS, JOSÉ. **Buscar trabajo por Internet: plan de acción en 30 días.** [Madrid]: Global Marketing Strategies, 2011. *Planta Primera – C-331 Feina SAN*

- CASTILLO CEBALLOS, GERARDO. RODRÍGUEZ SEDANO, ALFREDO. **De la universidad al puesto de trabajo. Estrategias y recursos para acceder al primer empleo.** Madrid: Piràmide, 2011. *Planta Primera – C-331 Feina CAS*

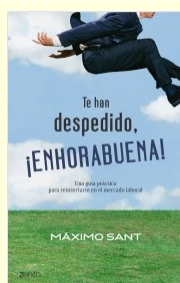
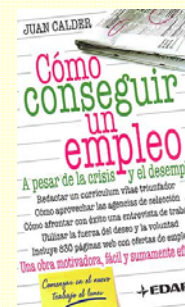
- BONET I ANGLARILL, MIQUEL. **¡Búscate la vida!** Madrid: Editorial Universitaria Ramón Areces, 2011. *Primera – C-331 Feina BON*

- ZURITA ESPINOSA, PABLO. **Cómo encontrar trabajo: guía práctica.** Madrid: RA-MA Editorial, 2010. *Planta Primera – C-331 Feina ZUR*
- RODRÍGUEZ DE LLAUDER, Marta. **Cómo encontrar trabajo hoy: desde la preparación del currículum vitae hasta las entrevistas finales.** Barcelona: Profit Editorial, 2010. *Planta Primera – C-331 Feina ROD*
- ANDREU, Montserrat. **Buscar trabajo en una semana.** Barcelona: Centro Libros PAPF, 2010. *Planta Primera – C-331 Feina AND*



- BRITO ÁLVARO, Enrique. **Cómo encontrar trabajo en Internet.** Madrid: Anaya Multimedia, 2010. *Planta Primera – C-331 Feina BRI*
- YEUNG, Rob. **Búsqueda de empleo for rookies.** Madrid: LID, cop. 2009. *Planta Primera – C-331 Feina YEU*

- CALDER, Juan. **Cómo conseguir un empleo: a pesar de la crisis y el desempleo: redactar un currículum vitae triunfador, cómo aprovechar las agencias de selección...** Madrid: Edaf, 2009. *Planta Primera – C-331 Feina CAL*



- SANT, Máximo. **Te han despedido, ¡enhorabuena!: una guía práctica para reinsertarte en el mercado laboral.** Barcelona: Zenith/Planeta, 2009. *Planta Primera – C-331 Feina SAN*

- Models de carta per a una *autocandidatura* i per una resposta a un anunci

- Autocandidatura:

http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/treball/oficina_jove_de_treball/documents_utils/carta_presentacio_autocandidatura_jovecat.pdf

- Resposta a un anunci:

http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/treball/oficina_jove_de_treball/documents_utils/carta_presentacio_resposta_a_un_anunci_jovecat.pdf



- Model i consells per a fer una bona carta de presentació (Col·legi d'Enginyers Tècnics Industrials de Barcelona)

https://www.cetib.cat/serveis-colegiats/borsa_treball/carta-presentacio.html

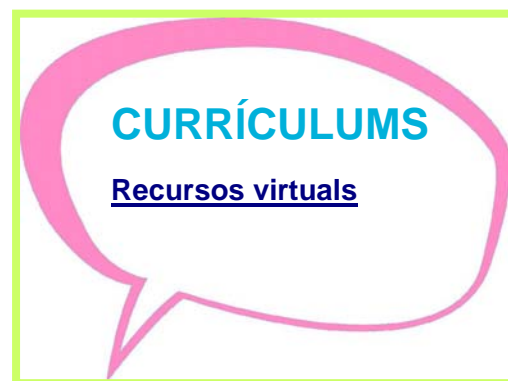
- Estructura, models i consells per a la redacció d'una carta de presentació (Ajuntament de Cerdanyola del Vallès)

<http://www.portalexcellence.cat/wp-content/uploads/2010/04/Consells-per-les-teves-cartes-de-presentacions.-Models..pdf>

Bibliografia

- LE BRAS, Florence. **En busca de la carta perfecta**. Barcelona: Robinbook, cop. 2005. *Planta Primera – C-331 Currículums LEB*

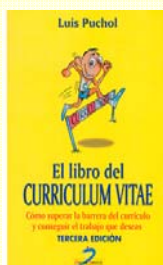
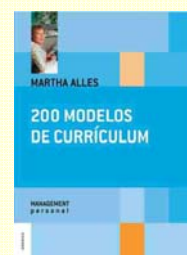




Model temàtic	http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/treball/oficina_jove_de_treball/documents_utils/model_cv_tematic_jovecat.pdf
Model cronològic	http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/treball/oficina_jove_de_treball/documents_utils/ccronologic_jovecat.pdf
Model europeu (Europass)	http://eurocv.eu
Easy-CV	http://www.easy-cv.es/
Modelo Currículum	http://modelocurriculum.net
CV-Resume.org	http://www.cv-resume.org/curriculumvitae/
Visual CV	http://www.visualcv.com

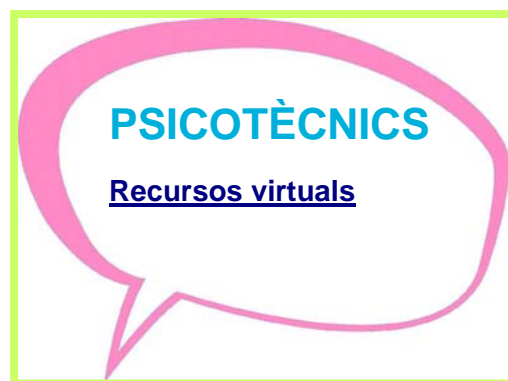
Bibliografia

- ALLES, Matha Alicia. **200 modelos de curriculum**. Buenos Aires: Granica, 2008. *Planta Primera – C-331 Currículums ALL*



- PUCHOL, Luís. **El Libro del curriculum vitae**. Madrid: Díaz de Santos, 2008. *Planta Primera – C-331 Currículums PUC*
- BIGLINO, Roberta. **Las Reglas del currículum vitae eficaz**. Barcelona: De Vecchi, 2004. *Planta Primera – C-331 Currículums BIG*

- Exemples de proves psicotècniques
http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arx_iu/treball/oficina_jove_de_treball/recerca_de_feina/g_jovecat.pdf
- Portal Psicoactiva (amb un apartat per fer test psicotècnics)
<http://www.psicoactiva.com>
- PsicotecnicoTest (en anglès)
<http://www.psicotecnicotest.com>
- Psicotest (amb molta informació relacionada amb els test psicotècnics, exemples, bibliografia...)
<http://www.psicotest.es/Psicotecnicos.html>



Bibliografia



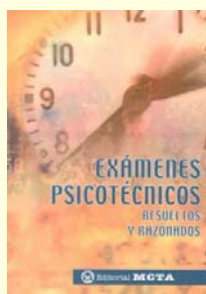
- **Cómo realizar un test psicotécnico.** Madrid: Editorial CEP, 2010. *Planta Primera – C-331 Psicotècnics COM*

- NAVARRO, Pilar. REINA, Isabel. **Cómo superar cualquier psicotécnico.** Alcalá La Real: Formación Alcalá, 2011.

Planta Primera – C-331 Psicotècnics NAV



- **Test psicotècnics.** Madrid: CEP, 2008. *Planta Primera – C-331 Psicotècnics TES*

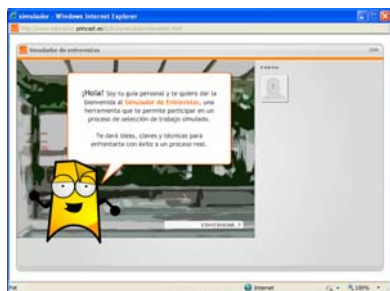


- NAVARRO ESPIGARES, José Luis. **Evaluación de competencias profesionales.** Sevilla: MAD, 2010.

Planta Primera – C-331 Psicotècnics NAV

- SEGURA RUIZ, Manuel. **Exámenes psicotécnicos: resueltos y razonados.** Sevilla: Meta, 2004.

Planta Primera – C-331 Psicotècnics SEG



- Simulador d'entrevistes

<http://www.educastur.princast.es/fp/hola/simulador/simulador.html>

- Possibles preguntes (a l'entrevista)

http://jovecat.gencat.cat/web/.content/_documents/arxiu/treball/oficina_jove_de_treball/recerca_de_feina/possibles_preguntes_jovecat.pdf

Bibliografia



- SPERANDIO, LYNE. **Los Dos primeros minutos de una entrevista**. Bilbao: Mensajero, 2011. *Planta Primera – C-331 Entrevistes SPE*

- JAMES, JUDI. **¡Estás contratado! Consejos y técnicas para superar con éxito las entrevistas de trabajo y encontrar empleo**. Madrid: Espasa

Libros, 2011. *Planta Primera – C-331 Entrevistes JAM*

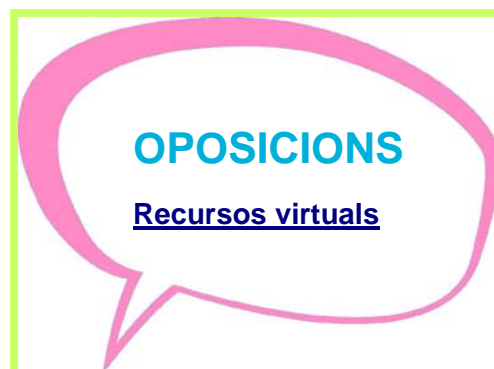


- BARRANCO MARTOS, ANTONIO. **La entrevista de selección de personal**. Madrid: CEP, 2010. *Planta Primera – C-331 Entrevistes BAR*

- PUCHOL, Luís. **El Libro de la entrevista de trabajo**. 5a ed. Madrid: Díaz de Santos, 2010. *Planta Primera – C-331 Entrevistes PUC*



- FRIEDRICH, Hans. **Afrontar con éxito las entrevistas de trabajo: cómo prepararse para la entrevista, qué estrategias desarrollar, cómo llegar a los acuerdos más favorables...** 2a ed. Madrid: Drac, 2000. *Planta Primera – C-331 Entrevistes FRI*

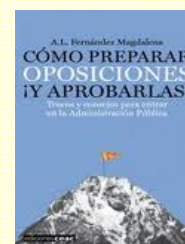


Cercador d'Oposicions de la Generalitat de Catalunya	http://www.gencat.cat/oposicions/
Cercador d'informació de Diaris Oficials (CIDO)	http://www.diba.cat/cido/
Diputació de Tarragona	http://dipta.cat
Ajuntament de Tarragona	https://seu.tarragona.cat/ofertaPublicaCategoriaPublic/categories
Accés a la Funció Pública	Consulteu l'apartat <i>Àmbits d'actuació > Administració i Funció Pública</i> http://governacio.gencat.cat/ca/pgov_ambits_d_actuacio/pgov_funcio_publica/
AdmiWeb	http://www.admiweb.org/oposiciones
Empleo Público	http://www.empleopublico.net
Publicacions de l'Escola d'Administració Pública de Catalunya (EAPC)	http://eapc.gencat.cat/ca/

Bibliografia

- FERNANDEZ MAGDALENA, A.L. **Cómo preparar oposiciones ¡y aprobarlas!: trucos y consejos para entrar en la Administración**

Pública. Barcelona: CEAC, 2010. *Planta Primera – C-3 Oposicions FER*

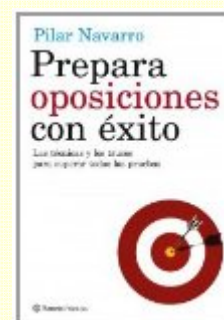


- ROJO ARNAU, VICENTE JOSÉ. **Cómo estudiar para un examen tipo test.** Alcalá de Guadaría: MAD, 2010. *Planta Primera – J 37 ROJ*

- NAVARRO, Pilar. **Prepara oposiciones con éxito.** Barcelona: Planeta, 2006. *Planta Primera – C-3 Oposicions NAV*



- ANTÓN PARDO, Guillermo. **Técnicas de memoria: para oposiciones.** Alcalá de Guadaíra: MAD, 2005. *Planta Baixa – 159.953 ANT*



- SALAS PARRILLO, Miguel. **Cómo aprobar oposiciones.** Madrid: Alianza, 2004. *Planta Primera – C-3 Oposicions SAL*

- Tutorial per a la recerca de feina del Foro Red Alfabetización Informacional

<http://www.alfared.org/node/862>

- Guia de recursos per aprendre català elaborada pel Consorci de Normalització Lingüística

http://arxius.cpnl.cat/arxius/guia_cursos_3.pdf

- ACTIC. Acreditació de competències en tecnologies de la informació i la comunicació

<http://actic.citilab.eu/>

AUTOFORMACIÓ

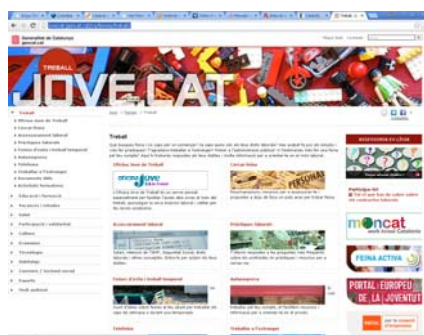
Recursos virtuals



- Laboris
<http://www.laboris.net>



- Portal del Departament d'Empresa i Ocupació
<http://empresaiocupacio.gencat.cat/ca/>
- CP'AC: Fundació Privada per a la promoció de l'Autoocupació a Catalunya
<http://www.autoocupacio.org/>
- Tot Emprenedors <http://www.totemprenedors.cat>
- Joves empresaris <http://www.aijec.es>
- Oficina Jove de Treball <http://jovecat.gencat.cat/ca/temes/treball/>





Bibliografia

- NÓVOA GONZÁLEZ, CLAUDIO. **Quién te ayuda a emprender: contacto, productos y servicios para montar tu empresa.** [Madrid]: Emprendedores, [2015] *Planta primera – 658 Emprendoria NOV*



- TORRECILLA, CARLES. **El Plan B: cuando falla el plan A, sólo los mejores tienen un plan B.** Barcelona: Planeta, 2014 *Planta Primera – 658 Emprendoria TOR*

- ALMADA, ARIEL ANDRÉS. **Antiparo: [cómo crear tu propio trabajo].** Barcelona: Ediciones B, 2014. *Planta baixa - 331 ALM*

- GOSENDE GRELA, JAVIER. **El libro del iEmprendedor.** Madrid: Anaya Multimedia, 2011. *Planta Primera – 658 Emprendoria GOS*

- TRIAS DE BES, FERNANDO; KOTLER, PHILIP. **Innovar para ganar. El modelo A-F.** Barcelona: Urano, 2011. *Planta Primera – 658 TRI*

- GARCIA-MILÀ, PAU. **Tot està per fer: quan el món s'ensorri, fes-te emprendedor.** Barcelona: Plataforma, 2011. *Planta Primera – 658 Emprendoria GAR*



- GALTÉS, MAR. **Aventuras de emprendedores: 57 historias de creatividad y valentia en la empresa.** Barcelona: Libros de Cabecera, 2011. *Planta Primera – 658 Emprendoria GAL*



- PEIRÓ, FERRAN. **Escola d'emprenedors: descobreix el potencial que portes a dins!** Barcelona: Libros de Cabecera, 2011. *Planta Primera – 658 Emprendoria PEI*