

CELEBREM L'ANY NOU XINÈS

Xerrada: LA CULTURA DELS BASTONETS XINESOS

Coneixerem la seva història, l'ús i les normes d'etiqueta i protocol.

Entrada lliure.

DIMECRES 6 de FEBRER a les 19 h

PARLEM DE CINE: "DE LA PINTURA AL CINEMA"

Taller dissenyat per a persones interessades en la dimensió plàstica del cinema i/o que tinguin un especial gust per la fotografia o la pintura, encara que no en tinguin coneixements previs ni aprofundits.

A càrrec de **Mateo Ramírez Louit**, realitzador audiovisual.

DIMECRES 27 de FEBRER a les 18.30 h

CREIXEMENT PERSONAL

ACOMPANYAMENT EN EL DOL

El dol és el temps que necessitem per aconseguir seguir vivint sense aquella persona que ens ha deixat i que era tan important per a nosaltres. En aquest taller explorarem les possibilitats i dificultats de cadascú per enfrontar el dol personal i oferirem eines per enfrontar-lo i fer-ne l'acompanyament.

A càrrec de **Carmen Torrella**, terapeuta d'acompanyament emocional.

DIJOUS 14 de FEBRER de 10.30 h a 12 h

MILLORA LA TEVA VIDA AVUI

La millora de la nostra vida l'aconseguirem quedant-nos en l'avui, tenint consciència del que vivim. D'aquesta manera aconseguirem ni viure en el passat, amb culpa o ressentiment, ni en el futur, amb ansietat o por. Veurem, doncs, les possibilitats que tenim per estar en el Present, com a regal de vida i creixement.

A càrrec de **Carmen Torrella**, terapeuta d'acompanyament emocional.

DIJOUS 14 de MARÇ de 10.30 h a 12 h

Tallers gratuïts amb places limitades. INSCRIU-TE per:

telèfon **977 240 331 - 977 240 544**, correu electrònic bptarragona.cultura@gencat.cat
(indicant nom, cognoms i telèfon) o bé al **taulell núm. 3 de Planta primera**

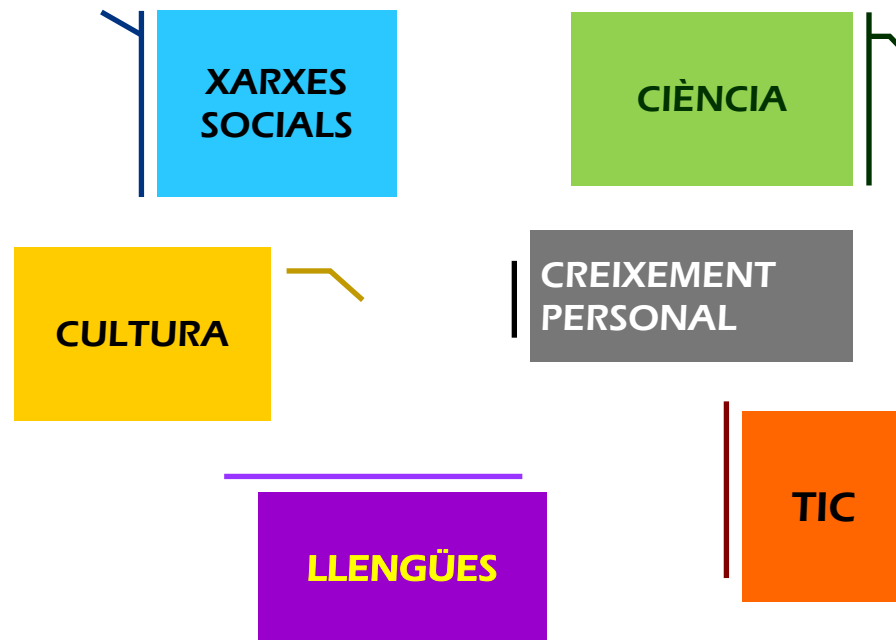
Tindran prioritat els usuaris de la Biblioteca. Edat: Majors de 18 anys.

Per assistir als tallers heu de rebre la confirmació de l'admissió
(per correu electrònic i si no en teniu, per telèfon).

L'assistència és obligatòria i en cas de no poder assistir cal avisar amb antelació.



ACTIVITATS I TALLERS GRATUÏTS



FORMA'T A LA BIBLIOTECA HIVERN 2019

3a edició

XARXES SOCIALS

ENCARA NO ETS AL FACEBOOK?

Aprèn les funcionalitats bàsiques i a moure't per aquesta xarxa social. Es requereixen coneixements de navegació per Internet i tenir correu electrònic.

A càrrec de **Carme Gaseni**, bibliotecària.

DIMECRES 20 de FEBRER de 16 h a 18 h

ENCARA NO PIULES? INICIA'T AL TWITTER

Aprèn i comença a piular. Es requereixen coneixements de navegació per Internet i tenir correu electrònic.

A càrrec de **Carme Gaseni**, bibliotecària.

DIMECRES 20 de MARÇ de 10 h a 12 h

TIC

TALLER DE TAULETES DIGITALS

Taller d'iniciació a les tauletes digitals.

A càrrec de **Carme Gaseni**, bibliotecària.

DIVENDRES 22 de FEBRER de 10 h a 12 h

TALLER ARGUS

Per aprendre com funciona el catàleg de les biblioteques públiques, com fer consultes, pròrrogues, etc.

A càrrec de **Carme Gaseni**, bibliotecària.

DIMECRES 27 de FEBRER i 27 de MARÇ de 12.30 h a 13 h

TALLER e-BIBLIO

"e-Biblio": servei de llibres electrònics.

A càrrec de **Carme Gaseni**, bibliotecària.

DIVENDRES 29 de MARÇ de 10 h a 12 h

CIÈNCIA

Xerrada: EL BIG BANG: LA CULMINACIÓ DE 25 SEGLES D'ASTRONOMIA

Repassem la història de la física i l'astronomia des dels seus primers passos a l'escola de Milet, fins a la descoberta de la radiació de fons als anys '60 del segle XX.

A càrrec de **Ignasi Llorente**, escriptor i divulgador científic.

Entrada lliure.

DIMECRES 27 de MARÇ a les 19 h

LLENGÜES

CLUBS DE LECTURA. SESSIÓ DE COMENTARIS DE LLIBRES

ANGLÈS Nivell avançat (B2-C1)

Conduït per **Pat Mullarkey**.

DISSABTES 23 de FEBRER, 30 de MARÇ, 27 d'ABRIL i 25 de MAIG de 10.15 h a 11.45 h

FRANCÈS Nivell intermedi (A2-B1)

Conduït per **Esther Bruna**.

DISSABTES 23 de FEBRER, 30 de MARÇ, 27 d'ABRIL i 25 de MAIG de 12.15 h a 13.45 h

ITALIÀ Nivell avançat (B2-C1)

"Leggere per non dimenticare..."

Conduït per **Gianni Sarno**.

DISSABTES 16 de FEBRER, 16 de MARÇ i 13 d'ABRIL de 12.15 h a 13.45 h

CULTURA

LA FI DE LA GUERRA CIVIL A TARRAGONA

Taula Rodona: "RECUPEREM LA MEMÒRIA"

A càrrec de **Esther Ferré**, psicopedagoga del CRP del Tarragonès i coordinadora de la Ruta "Els Llocs de la Memòria"; **Tecla Martorell**, docent i autora de "Memòria de les oblidades" i

Montse Sans, historiadora.

Entrada lliure.

DIMARTS 22 de GENER a les 19 h

VISITA GUIADA PELS ESPAIS DE LA MEMÒRIA DE TARRAGONA

Refugi Antiaeri, Antiga Audiència i Presó de Pilats.

A càrrec de **Esther Ferré**, psicopedagoga del CRP del Tarragonès i coordinadora de la Ruta;

Jordi Piqué i **Francesc X. Tolosana**.

DISSABTE 2 de FEBRER a les 11 h

Lloc de trobada: Ajuntament de Tarragona, Plaça de la Font, 1

Xerrada: "LA DESAPARICIÓ FORÇADA DE MENORS A TARRAGONA DURANT EL FRANQUISME"

A càrrec de **Neus Roig**, Doctora en Antropologia.

Entrada lliure.

DIMECRES 20 de FEBRER a les 19 h

Muntatge de ràdio-teatre escènic "JA NO TENIM ODI, JA NO TENIM RANCOR"

A càrrec de la **Companyia Veus Humanes**.

Entrada lliure.

DIVENDRES 1 de MARÇ a les 19 h