

## APRENEM LLENGÜES ( juliol – setembre )

### TALLER DE CONVERSA EN LLENGÜES

DIMARTS 11, 18 i 25 de JULIOL; 8, 22 i 29 d'AGOST i 12, 19 i 26 de SETEMBRE  
de 17.30 h a 18.30 h

**ANGLÈS** Nivell intermig.

A càrrec de Liudmila Bondar.

DIMARTS 4, 18 i 25 de JULIOL; 8, 22 i 29 d'AGOST i 12, 19 i 26 de SETEMBRE  
de 19 h a 20 h

**FRANCÈS** Nivell intermig.

A càrrec de Neus Penalba.

### CREIXEMENT PERSONAL (setembre)

#### CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE REFLEXOLOGIA

A càrrec d'Eduardo Arat.

DIJOUS 7 de SETEMBRE de 19 h a 20 h

- **Història de la reflexologia**

El cicle s'iniciarà amb un repàs de la història d'aquesta tècnica ancestral. Des dels seus inicis fa milers d'anys en diferents cultures fins a arribar a la seva aplicació més moderna en l'actualitat.

DIJOUS 14 de SETEMBRE de 19 h a 20 h

- **Reflexologia de les estacions**

Presentarem els punts d'interconnexió de la reflexologia amb la **medicina tradicional xinesa** i la seva connexió a través dels cinc elements. Aquestes són clau per conèixer com afecten les estacions de l'any al nostre organisme, tant a nivell físic com emocional. Hi haurà una petita pràctica.

Tallers gratuïts amb places limitades. INSCRIU-TE per:

telèfon 977 240 331 - 977 240 544,

correu electrònic [bparragona.cultura@gencat.cat](mailto:bparragona.cultura@gencat.cat) (indicant nom i telèfon)

o bé al taulell núm. 3 de planta primera

Tindran **prioritat els usuaris** de la Biblioteca. Edat: majors de 18 anys.

Per assistir als tallers heu de **rebre la confirmació de l'admissió** per correu electrònic, i si no en teniu, per telèfon.

**L'assistència és obligatòria** i en cas de no poder assistir **cal avisar amb antelació**.

**Si no és així, les persones quedaran excloses de posteriors edicions.**



## FORMA'T A LA BIBLIOTECA ESTIU 2017



## ACTIVITATS I TALLERS GRATUÏTS

 Generalitat de Catalunya  
Departament de Cultura

 Biblioteca Pública  
TARRAGONA

## HISTÒRIA I CULTURA ( juliol - setembre )

DIVENDRES 7 de JULIOL a les 20 h i DIJOUS 7 de SETEMBRE a les 19.30 h

### Ruta literària 'El Serrallo vist pels escriptors'

Passejarem pel barri del Serrallo, ens aturarem en llocs escollits i escoltarem textos que els han recreat literàriament.

Lloc d'inici: Museu del Port. Inscripció prèvia. Places limitades.

DIMARTS 11 i DIJOUS 13 de JULIOL de 10.30 h a 12 h

### Taller 'Llegir en públic - expressió lectora'

S'experimentarà amb les pautes bàsiques d'elocució (pronúncia, projecció de la veu, ritme-tempo-pauses, entonació) i s'intentarà trobar el sentit, i el sentiment, de cada frase, de cada paraula; i l'oportuna forma de dir-la, per tal que el públic oient en rebí l'expressió desitjada.

A càrrec de Sergi Xirinacs. Inscripció prèvia. Places limitades.

DIJOUS 13 de JULIOL a les 16.30 h

### Ruta cultural 'Botigues històriques de Tarragona: Revisió d'urgència'

El passeig pretén mostrar els escassos exemplars d'establiments, o els seus vestigis, que han sobreviscut més de 50 anys i fer una crida d'urgència per a la seva preservació.

A càrrec de Ramon Aloguin. Lloc d'inici: Plaça del Fòrum a la seu de l'ICAC. Inscripció prèvia. Places limitades.

DIUMENGE 16 de JULIOL, 20 d'AGOST i 17 de SETEMBRE a les 11 h

### Passeig literari per l'Escornalbou de Toda. Recorregut pel Castell-Monestir

L'any 1911 Eduard Toda va adquirir les ruïnes de l'antic monestir d'Escornalbou i des d'aleshores va encarregar-se'n de dirigir la restauració. En el passeig ressegirem els testimonis d'alguns escriptors, artistes i historiadors que van fer-hi estada.

Lloc: Castell-Monestir d'Escornalbou. Organitzen: Biblioteca Pública de Tarragona i Agència Catalana del Patrimoni. Places limitades. Reserva prèvia.

DILLUNS 24 i DIJOUS 27 de JULIOL a les 18.30 h **AJORNAT (TARDOR)**

### Conferència i Ruta 'Tarraco Tarraquna Tarragona; la ciutat a l'alta edat mitjana'

En la conferència es farà un repàs a l'evolució de Tarragona des del segle IV dC, en què els canvis demogràfics, socials i religiosos porten al replegament de la ciutat a la part alta, passant per l'època visigoda i la seva importància com a seu metropolitana, i l'ocupació musulmana, que comportà que la ciutat fos pràcticament abandonada, per acabar amb la conquesta cristiana al segle XII i la implantació del poder feudal al Camp de Tarragona.

A càrrec Pineda Vaquer, historiadora.

Conferència: entrada lliure i Ruta: Inscripció prèvia. Places limitades.

DILLUNS 4 de SETEMBRE a les 18.30 h

### Ni princeses, ni pirates: per educar nens i nenes en llibertat

Xerrada per a famílies i adults. Taller d'acollida exclusiu per als fills dels adults inscrits a la xerrada, majors de 4 anys. Places limitades. Inscripcions a la Sala infantil. Cicle 'Pirates més enllà de la llegenda'.

A càrrec de Núria Solsona, professora i investigadora.

## HISTÒRIA I CULTURA ( juliol - setembre )

DIMARTS 5 de SETEMBRE a les 18.30 h

### Conferència 'Corsaris a la costa del Camp de Tarragona'

La costa del Camp de Tarragona ha estat visitada, des de sempre, per embarcacions procedents de tot el Mediterrani amb les més diverses intencions. Sens dubte, s'hi han produït intercanvis comercials, s'hi ha establert colònies, s'hi han assentat cultures, però també hi ha hagut assalts, robatoris, mercadeig d'esclaus, segrestos i operacions de guerres comercials, més o menys declarades. Els pirates i els corsaris també són part de la nostra història.

A càrrec de Pedro Otiña, arxiver i historiador. Entrada lliure.

### CICLE DE CONFERÈNCIES SOBRE QUÍMICA I CUINA

A càrrec de Claudi Mans, Catedràtic i Professor emèrit d'Enginyeria Química de la Universitat de Barcelona. Actualment és membre de la Unitat UB-Bullipedia de Ferran Adrià. Ha estat guardonat amb diversos premis d'investigació i divulgació i compta amb una extensa producció tant d'articles com llibres de divulgació.

DIJOUS 6 DE JULIOL de 18.30 h a 20 h

#### • Mengem química? Les etiquetes dels aliments

Es presenta una anàlisi de les tendències publicitàries dels productes alimentaris, i els conceptes, valors i temors que al llarg del temps han anat incorporant a les campanyes de publicitat. S'usa com a fil conductor les etiquetes de dotzenes de productes d'alimentació de tot tipex, que es relacionen amb les eines de comunicació de cada moment. Si ho desitgeu podeu portar etiquetes interessants o conflictives, que es poden comentar al llarg de la xerrada.

DIJOUS 20 DE JULIOL de 18.30 h a 20 h

#### • Química de la Cuina, una química complicada?

Es presenta el mètode científic aplicat al descobriment de diferents aspectes culinaris: En primer lloc s'analitza el per què no s'enganxen les truites a les paelles de tefló. Això ens porta a analitzar quina és la transformació que té lloc en la coagulació de les proteïnes, en la cocció d'un ou dur o una truita. A partir d'aquí s'analitzen breument alguns dels sistemes dispersos -escumes, emulsions- a la cuina. Es descriuen les reaccions que fan que en les coccions que desprenguin aromes i es modifiquin colors i sabors dels productes. S'il·lustraran amb diferents experiments les explicacions realitzades.

## APRENEM LLENGÜES ( juliol - setembre )

### CLUB DE LECTURA. Sessió de comentaris de llibres

DILLUNS 17 de JULIOL i 18 de SETEMBRE de 17.30 h a 18.30 h

**ANGLÈS.** Nivell intermig. A càrrec de Liudmila Bondar.

DILLUNS 17 de JULIOL i 18 de SETEMBRE de 19 h a 20 h

**FRANCÈS.** Nivell intermig. A càrrec de Neus Penalba.